



078
VGZN

Contact

Adverteren 078 magazine...

Jan van Laar
☎ 06 513 207 58
✉ jan@078magazine.nl

Leo Pap
☎ 06 546 040 89
✉ leo@078magazine.nl

Stanley Matena
☎ 06 483 438 62
✉ stanley@078magazine.nl

Redactie
Margriet Aalberts (eindredactie)
✉ margriet@078magazine.nl

Advertenties aanleveren
✉ advertentie@078magazine.nl

Contactadres
078MEDIA
Jan Valsterweg 65, 3315 LG Dordrecht

✉ info@078magazine.nl
🌐 www.078magazine.nl
f www.facebook.com/078magazine
t www.twitter.com/078magazine
i www.instagram.com/078mgzn

HET TRENDY MAGAZINE
VOOR DE **DRECHTSTEDEN**

media
KAART

078
VGZN

AANTREKKELIJKE MOGELIJKHEDEN

078MGZN IS EEN REGIONAAL
MAGAZINE DAT IN EEN OPLAGE
VAN 10.000 EXEMPLAREN
VIER KEER PER JAAR WORDT
VERSPREID IN DE DRECHTSTEDEN

& GERICHT BEREIK

Abonnement

19.95

U kunt ook een abonnement afsluiten
voor 078 MGZN. De kosten hiervan zijn
€ 19,95 per jaar. Kijk voor meer informatie
op de website www.078magazine.nl of
mail naar abonneren@078magazine.nl

De leukste thema's en hotspots...

Op het gebied van winkelen, eten & drinken, mode,
beauty, gezondheid, wonen, tuinen, auto's,
sport en uitgaan in de regio.

Het glossy full colour magazine...

Verschijnt vier keer per jaar in een oplage
van 10.000 exemplaren.

078MGZN verspreiding...

vindt plaats onder een groot aantal bedrijven en
vaste abonnees in de regio Drechtsteden en ligt als
inkijkexemplaar in verschillende praktijkruimtes.

Verschijningsdata...

Maart /Juni /September/December 2017/2018



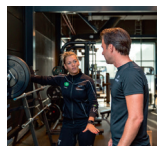
ANTOIN PEETERS MET PT JORALINE &THE DAILY SHAPE



IN BEELD "Ik ben een echte ochtendporter en probeer me aan het schema te houden. Het is lekker voor mijn hoofd en ik merk dat ik scherpere ben in mijn werk. Natuurlijk komt er ook een stukje lichaamslijf bij kijken, dat geef ik toe. Ik zag mezelf op beeld terug en vond dat ik een 'gloedvolle' had. Dit was voor mij het moment...". Via een vriend kwam ik bij Joroline terecht en heb haar train ik nu een jaar met plezier. Het resultaat is ten kille gewichtverlies en ik blijf stabiel. Want, het kostuum dat ik bij het verhuizingsoverstapting ook in nog steeds, leeft! Hij naar Joroline.

FEEDBACK "Bij afval is het heel belangrijk dat je open staat voor feedback. Ik begon met een 175 kilo en in de week bij Joroline. Nu wees ik ook wat ik moet doen. Wanneer je alsnog de sportzaal ingaat dan heb je je niet met je met alle toestellen kan doen". Joroline voert aan dat professionele ondersteuning belangrijk is. Zeker jonge mensen laten zich vaak leiden door YouTube filmpjes, vlogs en onprofessioneel advies.

LEUK VOOR THUIS Tot slot nog wat tips. Antoine: "Ik vind zelf 'dierken' en 'mousters' heel afkomstig. Joroline: 'Joroline' is een sportieve oefening vooral gericht op onze rechte buismusculen, de dwarsspier en de dwarsliggende spieren. Hoe? Ga op je buik liggen, benen gestrekt, armen onder je. Nu doe je juist vanuit je schouders van de vloer en staar



TARIEVEN

			1x ADVERTEREN	4x ADVERTEREN	
2/1 pagina	440 br. x 285 mm	€ 1.700,-	€ 1.500,-	per editie	
1/1 pagina	210 br. x 285 mm	€ 900,-	€ 800,-	per editie	
1/2 pagina	210 br. x 140 mm	€ 600,-	€ 500,-	per editie	
1/4 pagina	103 br. x 140 mm	€ 400,-	€ 300,-	per editie	
Achterpagina*	210 br. x 285 mm*	€ 1.500,-	€ 1.250,-	per editie	

Alle bedragen zijn vanzelfsprekend gebaseerd op full colour en inclusief opmaakkosten maar exclusief 21% btw.

*1/1 pagina en 2/1 pagina (spread) advertentiepagina's kunnen aflopend worden gedrukt.
Het juiste formaat voor een hele pagina aflopend is 228 mm br. x 300 hoog excl. 3 mm afloop.
Het juiste formaat voor een 2/1 pagina spread aflopend is 456 mm br. x 300 mm hoog
excl. 3 mm afloop.

...aantrekkelijke advertentiemogelijkheden en promoties in combinatie met redactie.

Banner

Het plaatsen van een banner op onze website kost € 250,-
Het doorplaatsen van een artikel vanuit 078MGZN naar onze website kost € 500,-

078 Business Borrel

Elke uitgave van 078MGZN gaat gepaard met een business Borrel
Kijk op www.078magazine.nl

Volg ons ook via de bekende socialemedia kanalen:

